

## SIDERATION EMOTIONNELLE ET SYNCHRONICITE

La sidération émotionnelle fait référence à une réponse émotionnelle intense et paralysante qui peut survenir en réponse à un événement traumatisant ou stressant. Cette réaction peut inclure des sentiments de confusion, d'impuissance, de terreur, de stupeur, d'engourdissement ou de dissociation. Elle peut survenir en réponse à des événements tels que des accidents, des catastrophes naturelles, des agressions ou des pertes importantes.

Bien que ces deux concepts puissent sembler très différents, ils peuvent être liés dans la mesure où une expérience de sidération émotionnelle peut parfois être suivie d'une synchronicité qui semble offrir une signification ou un sens à l'événement traumatique. Dans de tels cas, la synchronicité peut être perçue comme une réponse de l'univers aux émotions intenses et perturbatrices ressenties lors de l'expérience traumatisante.

### Résumé

Il faut noter que la synchronicité n'est pas une réponse universelle à la sidération émotionnelle et que les deux concepts peuvent exister indépendamment l'un de l'autre, mais ils peuvent être liés dans certaines situations.